



**CURSO ESPECIALIZADO**

# SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE (SSOMA)

Aplicación práctica

**INICIO:**  
19 de Abril

**MODALIDAD:**  
Virtual en vivo

**CONVENIO:**



**COLEGIO DE  
ECONOMISTAS DE LIMA**

## ¿QUÉ LOGRARÁ AL FINALIZAR EL CURSO?

Este programa tiene como objetivo lograr que el participante conozca y aplique las principales herramientas y técnicas, teorías y prácticas necesarias para enfocar adecuadamente una gestión de seguridad, salud y medio ambiente en cualquier empresa o negocio, con la finalidad de prevenir y controlar los riesgos. Se quiere reducir los costos que se asocian a los accidentes laborales y los impactos ambientales.



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Profesionales involucrados en la gestión de la salud y seguridad en el trabajo y buscan especializarse en áreas dentro de SSOMA.
- Gerentes y Supervisores: que deseen comprender mejor las responsabilidades y las mejores prácticas en SSOMA.
- Ingenieros y Técnicos: que trabajan en sectores donde los riesgos laborales y ambientales son significativos.
- Profesionales del Medio Ambiente
- Recién Graduados o Estudiantes Avanzados
- Profesionales de Recursos Humanos: interesados en comprender los aspectos de SSOMA

## METODOLOGÍA



### ONLINE EN VIVO

Podrá realizar consultas que surgen de sus labores al especialista y serán respondidas en tiempo real.



### HERRAMIENTAS PRÁCTICAS

Se facilitan documentos normativos, presentaciones y formatos, material complementario disponible para su aplicación.



### ESPECIALIZADO

Los temas a tratar se abordan de manera integral para lograr un conocimiento profundo y aplicable.



### APLICACIÓN DE LO APRENDIDO:

Los estudiantes presentan un trabajo final, exponen en vivo y reciben retroalimentación.

## BENEFICIOS



### MEMBRESÍA DE ALUMNO INGENIA:

Podrá participar y **certificarse gratuitamente** en conferencias de Ingenia por 3 meses.



### CERTIFICADO CON CÓDIGO QR:

Firmado Digitalmente según Ley N° 27269 y su reglamento. **Válido por 150 horas académicas.**



### AULA VIRTUAL:

- Las sesiones en vivo, son grabadas y disponibles en el aula virtual.
- Material principal y complementario descargable.
- Aula virtual interactiva 24/7, con acceso de 1 año.



### ATENCIÓN PERSONALIZADA:

- Se asignará una tutora de Ingenia para atender sus consultas durante el curso.

## PROGRAMACIÓN



### DURACIÓN:

19 de Abril al  
10 de Mayo



### HORARIO:

Lunes y viernes  
7:30 p.m. a 9:30 p.m.



### MODALIDAD:

Online en Vivo  
Vía GOOGLE MEET

## DOCENTE



Docente de SST en la Universidad del Pacífico

## LIC. YVAN GALLO MENDOZA

Lic. Administración de Empresas, PADE en ESAN en Potencial Humano, Diplomado Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo en CESAP-UNI, Auditor ISO 45001-2018, Especialización en Seguridad y Salud en el Trabajo, Coaching en PNL, Asesor y Consultor con más de 20 años de experiencia en la capacitación e implementación de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo en empresas Metal Mecánica, Construcción Civil, Textil, Telecomunicaciones, Servicios Generales. Se ha desempeñado como docente en diferentes Instituciones y Universidades. Ha sido Jefe de Seguridad y Salud en el Trabajo en Telefónica del Perú y en la Universidad del Pacífico. Actualmente labora como Asesor en Seguridad y Salud en el Trabajo, Docente en los Diplomados de Seguridad y Salud en el Trabajo en el Instituto de Ciencias Hegel, Docente en Centro de Educación Continua de la Universidad Ricardo Palma en cursos presenciales y virtuales de Seguridad y Salud en el Trabajo, Docente en el Centro de Educación Ejecutiva de la Universidad del Pacífico en temas de Seguridad y Salud en el Trabajo para empresas.

## TEMARIO

1

### MÓDULO: MARCO NORMATIVO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El marco normativo de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) está diseñado para proteger la salud física y mental de los trabajadores, asegurando condiciones de trabajo seguras y saludables. Este marco incluye una variedad de leyes, regulaciones, normas y directrices a nivel internacional, regional y nacional.

- Ley 29783 de Seguridad y Salud en el Trabajo y sus modificatorias.
- Normativa general.
- Normativa sectorial.

2

### MÓDULO: IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS, EVALUACIÓN DE RIESGOS Y MEDIDAS DE CONTROL

La Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Medidas de Control (IPERC) es un proceso fundamental en la gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SST). Este proceso permite a las organizaciones prevenir accidentes laborales y enfermedades ocupacionales al identificar de manera proactiva los peligros, evaluar los riesgos asociados y establecer las medidas de control adecuadas para mitigarlos.

- Metodología IPERC
- Elaboración de Matriz IPERC
- Casos prácticos de IPERC.

3

### MÓDULO: TRABAJOS DE ALTO RIESGO

Los trabajos de alto riesgo son aquellas actividades laborales que exponen a los trabajadores a peligros que pueden resultar en accidentes graves o incluso mortales si no se gestionan adecuadamente. Estos trabajos requieren de medidas de seguridad y salud en el trabajo (SST) más estrictas debido a la naturaleza peligrosa de las tareas involucradas.

- Trabajo en altura
- Trabajos en espacios confinados
- Trabajo en caliente.
- Trabajos eléctricos.

4

### MÓDULO: GESTIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS Y MATERIALES PELIGROSOS

La gestión de residuos sólidos y materiales peligrosos es una práctica esencial para proteger la salud pública y el medio ambiente. Esta gestión involucra la recolección, tratamiento, reciclaje y disposición final de diferentes tipos de residuos, asegurando que se minimicen los impactos negativos asociados con su generación y manejo.

- Manejo de Residuos Sólidos.
- Materiales Peligrosos – MATPEL

5

### MÓDULO: SALUD OCUPACIONAL

La salud ocupacional es una disciplina que se enfoca en promover y mantener el bienestar físico, mental y social de los trabajadores en su entorno laboral. Busca prevenir enfermedades ocupacionales, lesiones laborales y mejorar la calidad de vida en el trabajo.

- Enfermedades ocupacionales.
- Riesgos físicos: características, efectos, evaluación y control.
- Riesgos químicos: características, efectos, evaluación de la exposición, control.
- Riesgos biológicos: características, efectos, evaluación y control.
- Riesgos ergonómicos: características, efectos, evaluación y control.
- Riesgos psicosociales: características, efectos, evaluación y control.

6

**MÓDULO: IDENTIFICACIÓN DE ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTALES**

La identificación de aspectos e impactos ambientales es un proceso fundamental en la gestión ambiental de una organización. Este proceso implica la evaluación de las actividades, productos o servicios de la empresa para identificar cómo pueden afectar al medio ambiente.

- Identificación y supervisión de aspectos e impactos ambientales
- Normativa y fiscalización en medio ambiente

7

**MÓDULO: EXPOSICIÓN DE TRABAJO FINAL**

- Elaboración básica de un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo



## BECA INTEGRAL DE UN CURSO 100% VIRTUAL

Matrícúlate a este curso y obtén **acceso gratuito** a uno de los siguientes Cursos Especializados:

1. *Contrataciones del Estado - 100 horas académicas*
2. *Gestión de Documentos y Archivos - 100 horas académicas*
3. *Microsoft POWER BI - 100 horas académicas*

### ¡PREMIAMOS TU ESFUERZO!

- ✓ Certificado de honor a participante destacado.
- ✓ Acceso a media beca en un próximo curso de su elección por ser alumno destacado.



## INVERSIÓN

**PRONTO PAGO****S/ 350**Al contado  
(Incluye certificación INGENIA)**PRECIO REGULAR****S/400**

\*A partir del 06 de Abril

**MATRÍCULA**

**PASO 1:** Para matricularse debe llenar la ficha de matrícula de siguiente enlace. [CLIC AQUÍ](#)

**PASO 2:** Realizar el abono a nuestras cuentas bancarias y enviar la foto del voucher o transferencia a [cobranzas@ingeniacyc.com](mailto:cobranzas@ingeniacyc.com) o al **958 304 190** indicando su nombre y apellido.

**CLIC AQUÍ**Pago ONLINE  
(tarjeta de crédito o débito)Pago por depósito  
o transferencia bancaria.**CERTIFICACIÓN**

Por derecho a la certificación con el Colegio de Economistas de Lima. (S/ 80 Adicional)

**COLEGIO DE ECONOMISTAS DE LIMA**

## MÁS INFORMACIÓN

<https://ingeniacyc.com/>

958 304 190

[informes@ingeniacyc.com](mailto:informes@ingeniacyc.com)

Ingenia Consultoría y Capacitación



ingeniacyc



INGENIA Consultoría y Capacitación